



## Presseinformation

### **Fasten mit Genuss**

#### **„Marienkroner Fastentee“ für ein neues Bauchgefühl**

**Mönchhof/Wien, 31.1.2020. Zwei österreichische Traditionsunternehmen – das Kurhaus Marienkron und das Kräuterhaus KOTTAS – bündeln ihre Kompetenzen und bringen den gemeinsam entwickelten „Marienkroner Fastentee“ in bewährter KOTTAS Apothekenqualität auf den Markt. Die neue Kräuterteemischung unterstützt die regenerierende Wirkung des Fastens, das Coffein des Grüntees belebt und verbessert so das körperliche Wohlbefinden.**

#### **Kräuterhaus trifft auf Kurhaus**

Das Kräuterhaus KOTTAS und das Kurhaus Marienkron verbindet eine langjährige Partnerschaft, die nun neue Früchte trägt: Gemeinsam widmet man sich dem Thema Fasten. „Die moderne Wissenschaft hat sich in den letzten Jahren verstärkt mit dem Thema Fasten beschäftigt und den gesundheitlichen Nutzen bestätigt. Heute wissen wir, wie wichtig Fasten für den Erhalt der Gesundheit ist und wie Kräuter die Zeit des Fastens unterstützen“, erklären Frau Dr. und Herr Dr. Kottas-Heldenberg, die das Familienunternehmen KOTTAS führen.

„Gesundheit geht mit der Stärkung des Darms einher und regelmäßiges Fasten leistet einen wichtigen Beitrag zur Behandlung und Vorbeugung von chronischen Krankheiten. In unserem Kurkonzept betrachten wir Ernährung und Fasten daher als Therapie“, ergänzen Elke Müller und Gunther Farnleitner. Sie leiten das traditionsreiche Kurhaus Marienkron im burgenländischen Seewinkel, das 2019 als „Zentrum für Darm & Gesundheit“ neu eröffnet hat.

In einem gemeinsamen Prozess konnte die jahrzehntelange Erfahrung aus Marienkron mit dem altbewährten Wissen der Kräuterheilkunde und neuesten Erkenntnissen aus der Phytotherapie zusammengeführt werden. Das Ergebnis der gebündelten Gesundheitskompetenz: der „Marienkroner Fastentee“ aus dem Hause KOTTAS, ab sofort in praktischen Filterbeuteln in Apotheken erhältlich.

#### **Krönung der Zusammenarbeit: der „Marienkroner Fastentee“**

Entwickelt unter der Leitung von Dr. Bettina und Dr. Alexander Kottas-Heldenberg gemeinsam mit Dr. Ulrike Göschl, Kurärztliche Leiterin in Marienkron, ergänzt der neue Fastenbegleiter im elegant-reduzierten Marienkron-Design das breite Portfolio der KOTTAS Arzneiteespezialitäten. Seine Rezeptur zeichnet sich durch die besondere Abstimmung der einzelnen Wirkkräuter aus: Das Brennesselblatt ist harntreibend, die Löwenzahnwurzel fördert die Gallensekretion, die Käsepappel ist gut für die Magen- und Darmschleimhaut, der Grüntee ist coffeinhaltig und aktiviert, Koriander und Pfefferminzblatt sind verdauungsfördernd, das Mariendistelkraut ist regenerierend für die Leber. Diese spezielle Mischung wirkt auf die wichtigsten Ausscheidungsorgane Darm, Leber und Niere.

Da der Tee coffeinhaltig ist, werden 1-2 Tassen als Fastenbegleitung bis mittags empfohlen. Nach dem Übergießen mit heißem Wasser sollte der Fastentee 5-10 Minuten zugedeckt ziehen. Lauwarm temperiert ist der Tee genuss perfekt und entwickelt mit seinem feinherben Aroma Schluck für Schluck seine regenerierende Wirkung.

### **Tee mit Mehrwert: 200-Euro-Gutschein**

Für einen zusätzlichen Impuls – um neben dem Tee genuss noch mehr auf die eigene Gesundheitsvorsorge zu achten – legt Marienkron jeder Filterbeutelpackung „Marienkroner Fastentee“ aus dem Hause KOTTAS einen 200-Euro-Gutschein bei. Dieser ist bei einem Aufenthalt im Kurhaus Marienkron in Mönchhof einlösbar (ab 7 Nächten, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar) – etwa im Rahmen einer 7- oder 10-tägigen Fastenkur mit medizinischer und diätologischer Begleitung, Anwendungen, Meditation, Bewegung und Fasten-Genussverpflegung. Das Kurpaket wird dabei individuell auf jeden Gast angepasst.

**Der „Marienkroner Fastentee“ aus dem Hause KOTTAS (20 Filterbeutel, ca. EUR 5,30,-) ist ab sofort österreichweit in Apotheken sowie im Kräuterhaus KOTTAS (Freyung 7, 1010 Wien) und im Kurhaus Marienkron (Birkenallee 2, 7123 Mönchhof) erhältlich. Als offene Teemischung ist der „Marienkroner Fastentee“ darüber hinaus im Kräuterhaus KOTTAS sowie im Kurhaus Marienkron verfügbar.**

### **Über das Kurhaus Marienkron**

Im Jahr 1969 in Mönchhof von Zisterzienserinnen der benachbarten und namensgebenden Abtei gegründet, machte sich das Kneipp-Kurhaus Marienkron rasch über die Grenzen des Seewinkels hinaus einen Namen. 2015 erhielt das Haus mit den Elisabethinen Graz und Linz-Wien sowie dem Stift Heiligenkreuz neue Ordenseigentümer. Im Mai 2019 eröffnete Marienkron nach einem kompletten Um- und Neubau mit dem neuen Schwerpunkt Darm & Gesundheit. Unter der medizinischen Leitung von Dr. Ulrike Göschl reicht das therapeutische Spektrum im Rahmen eines integrativen medizinischen Ansatzes von Physiotherapie, Osteopathie, Diätologie und Ernährungsberatung bis hin zu Massagen, Wasseranwendungen und Wickeln sowie Meditation, Yoga und QiGong. Die auf jeden Gast individuell abgestimmte Ernährung ist in Marienkron Teil des wissenschaftlich fundierten Kurkonzepts. Ob gesunde Reduktionskost oder verschiedene Fastenformen wie Heil- oder Intervallfasten: Kulinarischer Genuss wird mit gesundheitsfördernder Wirkung kombiniert.  
**[www.marienkron.at](http://www.marienkron.at)**

**Pressekontakt:** currycom communications, Angelika Paul, Stefanie Muraier, Tel. +43 1 599 50; Mail: [marienkron@currycom.com](mailto:marienkron@currycom.com)

### **Über KOTTAS**

Das österreichische Familienunternehmen KOTTAS PHARMA wurde 1795 in Wien gegründet. Der Heilkräuterspezialist KOTTAS produziert in Wien über 80 verschiedene Arznei- und Kräutertees im Filterbeutel. Als Heilkräuterproduzent umfasst das Sortiment über 600 Heilkräuter, die aus nachhaltiger Wildsammlung oder aus kontrolliertem bzw. biologischem Anbau stammen. Die Heilkräuter kommen aus der ganzen Welt, bevorzugt aus Österreich. Sie werden in Wien 23 bearbeitet (gereinigt, gesiebt, geschnitten, gemahlen, etc.), um aus den ausgesuchten Pflanzen die wertvollsten Inhaltsstoffe zu gewinnen. So entstehen wirksame und geschmackvolle Heilkräuter- und Teespezialitäten in höchster Qualität. Heute leitet Dr. Alexander Kottas-Heldenberg mit seiner Frau Dr. Bettina Kottas-Heldenberg das Familienunternehmen. **[www.kottas.at](http://www.kottas.at)**

**Pressekontakt:** Sandra Gerlich, Tel: +43 1 53121 -38, Mail: [sandra.gerlich@kottas.at](mailto:sandra.gerlich@kottas.at)



„Marienkroner  
Fastentee“  
von KOTTAS



[www.marienkron.at](http://www.marienkron.at)  
[www.kottas.at](http://www.kottas.at)

## Zeit zum Fasten mit Geschmack. "Marienkroner Fastentee" von KOTTAS.

Kurhaus Marienkron GmbH / +43 (0)2173 80205-0 / [info@marienkron.at](mailto:info@marienkron.at) / [www.marienkron.at](http://www.marienkron.at)  
Kräuterhaus KOTTAS / +43 (0)1 5339532 / [www.kottas.at](http://www.kottas.at)



Fotos: Steve Haider