

## Allgemeine Informationen zum Aufenthalt

Als kleine Unterstützung für Ihre Zeit bei uns im Kurhaus Marienkron haben wir für Sie einige Informationen zusammengestellt.

Im Rahmen Ihres Paketes haben wir ein Gespräch mit einem unserer Kurärzte vorgesehen, um mit Ihnen die Ernährungs- bzw. Fastenform sowie Therapieanwendungen an Ihren Gesundheitszustand anpassen zu können. Dafür nehmen Sie bitte unbedingt **aktuelle Laborwerte (nicht älter als 6 Monate) und wichtige Befunde** oder Arztbriefe mit.

Sollten Sie fasten wollen und z.B. blutzucker- oder blutdrucksenkende Medikamente einnehmen, kann es notwendig sein, Ihre Medikamente während Ihres Aufenthaltes anzupassen oder sich für eine andere Ernährungsform zu entscheiden. Dies besprechen Sie beim Erstgespräch mit Ihrem Kurarzt. Bei eventuellen, anfänglichen Befindlichkeitsstörungen während des Fastens wie Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Frösteln steht Ihnen eine Betreuung im Rahmen des Morgenchecks zu Seite.

**Als Gesundheitsbetrieb kochen wir in unserem Restaurant vorrangig vegetarisch!** Freitags gibt es zusätzlich einen Fischtag und am Sonntag auf Wunsch Fleisch. Bei Bedarf kann eine leichte Voll- bzw. Schonkost oder Reduktionskost verordnet werden.

Wir bieten unseren Gästen **3 Fastenformen**: Saftfasten, ein bekömmliches Suppenfasten und die milde Form des Gemüsefastens. Sie können bei uns aber auch das Intervallfasten kennenlernen.

Um den Fasteneinstieg zu erleichtern, empfehlen wir Ihnen **vor dem Aufenthalt 2-3 Entlastungstage** mit wenig Fleisch, Salz, Zucker und Genussmitteln. Nehmen Sie sich auch nach der Heimreise Zeit für einen langsamen Kostaufbau, damit wirkt Ihre Fastenzeit nachhaltiger.

Achten Sie auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr und Bewegung – möglichst an der frischen Luft und vergessen Sie nicht warme Kleidung, dicke Socken und eventuell einen Thermophor einzupacken. Es gibt aber auch Einiges in unserem Shop im Kurhaus zu erstehen:-)

Ihr Aufenthalt in Marienkron soll für Sie eine Auszeit werden, die gleichzeitig eine Weichenstellung zu einem bewussten, entspannten und gesünderen Lebensstil im Alltag bewirken kann. Wir begleiten Sie dabei!

## Modalitäten zu Ihrer Therapie

Bis auf wenige Ausnahmen werden alle Therapieanwendungen nur nach eingehender ärztlicher Untersuchung verordnet bzw. frei gegeben – das betrifft auch Massagen. Unsere Kurärzte erstellen mit Ihnen gemeinsam einen Kurplan zur Vorbeugung oder zur Therapie bereits bestehender Beschwerden.

Bitte erscheinen Sie zu Ihren Therapien pünktlich. Terminverschiebungen können Sie jeweils vorab bis 12 Uhr am Vormittag – NUR bei Verfügbarkeit – vornehmen. Versäumte Anwendungen können wir leider nicht rückerstatten.

Sehr gerne nehmen wir Ihre **Reservierung** in Bezug auf **zusätzliche Massagen** oder Anwendungen sowie Veranstaltungen in unserem Kurhaus **vorab** entgegen.

## Hinweis für den Check-In

Wir sind ein Gesundheitsbetrieb und achten auf hohe hygienische Standards. Bitte reisen Sie nur gesund an!

**Check-In mit 3G-Regel:** bitte weisen Sie Ihren Impfnachweis oder Ihr behördliches Testergebnis beim Check-In vor – Antigen-Schnelltest max. 24 Std. oder PCR-Test max. 48 Std alt.

**Zum Betreten der Therapieräume/Ordinationen gilt das Tragen von FFP2-Maske.**

Im Hotel- und Regenerationsbereich gibt es derzeit keine weiteren Auflagen.

**Für BesucherInnen gelten die gleichen Zutritts-Regelungen (nur mit neg. Testergebnis).**

## Stornobedingungen

Zur Bestätigung Ihrer Reservierung ersuchen wir Sie um eine Anzahlung von € 200,- bzw. die Bekanntgabe Ihrer Kreditkartendaten oder den Abschluss einer Reise-Stornoversicherung, die wir gerne in Ihrem Namen abschließen und abwickeln können.

### Für etwaige Stornierungen gilt:

- Bis 15 Tage vor der Anreise kostenlos
- Ab dem 14. Tag vor der Anreise 50% des Buchungspreises
- Ab dem 7. Tag vor Anreise 100% des Buchungspreises (auch bei Covid-Erkrankung)
- Therapien: bis 24 Stunden vor Termin kostenlos, danach 100% des Therapiepreises

## Reise-Stornoversicherung

Schützen Sie sich vor Stornokosten mit einer Hotel-Reiseversicherung inkl. Covid-Stornoschutz. Die Prämie richtet sich nach dem gebuchten Reisepreis pro Person - die Staffelung der Prämien und Informationen finden Sie über diesen Link: [Hotel-Reisestornoversicherung](#).

Unser Team steht Ihnen für Ihre Fragen oder Hotel-Stornoversicherung gerne per Mail unter [info@marienkron.at](mailto:info@marienkron.at) oder Telefon unter +43(0)2173 80205-0 zur Verfügung.

**Check-In:** Ihr Zimmer steht am Anreisetag ab 15 Uhr für Sie bereit.

**Check-Out:** Bitte checken Sie bis spätestens 11 Uhr aus Ihrem Zimmer aus.

Ihrer Gesundheit zuliebe: Wir sind ein rauchfreies Kurhaus.

**Wir wünschen eine gesunde & wohltuende Zeit in unserem Haus!**