

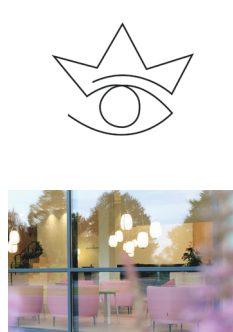


KULTUR.Genuss

IM KURHAUS MARIENKRON

29. Oktober 2021, 19:30 Uhr

Lesung mit Barbara STÖCKL „Was wirklich zählt“



Barbara Stöckl - bekannt als Fernsehjournalistin, -produzentin & beliebte Moderatorin und nebenbei als freie Journalistin, Autorin und Ombudsfrau der Kronen Zeitung tätig, für die sie auch die Kolumne „Was wirklich zählt“ schreibt. Marienkron ist einer ihrer Kraftorte und im Oktober wird das Foyer zur Bühne für ihre Lesung und persönlichem Austausch mit der Künstlerin.

Zum Programm:

Ängste sind zwar individuell, aber ansteckend. Sich seinen Ängsten hinzugeben und sich andauernd damit zu beschäftigen ist allerdings gesundheitsschädlich. Und hat negative Auswirkungen auf das gesamte Leben.

Man kann aber gegen diese Lebensangst ankämpfen. Durch Achtsamkeit auf die unspektakulären Dinge.

Durch den bewussten Blick auf kleine Momente, die im Leben den großen Unterschied machen.

Barbara Stöckl schreibt seit 5 Jahren in der Kronen Zeitung über das, was wirklich zählt und wie wichtig diese Achtsamkeit für unser Leben ist. Denn es kommt nie so, wie man denkt. Es kommt so, wie man nie gedacht hat.

Gesunde Auszeit inkl. Eintritt Lesung & Sektempfang

3-4 Tage ab € 445,- p.P. im Komforteinzelzimmer

inkl. Genussvollverpflegung, Kneipp-Guss, Meditation, Eintritt & Sektempfang

WWW.MARIENKRON.AT