

YOGA-RETREAT & Innere Balance



Regeneration fürs Wohlbefinden.
Marienkron – Retreat im Seewinkel.



Yoga-Retreat
in Marienkron

MARIENKRON im Neusiedler Seewinkel und inmitten des Naturparks wirkt als Oase der Ruhe und als Rahmen für spezielle Yoga-Retreats. Yoga-Trainer*innen begleiten für die Kräftigung von Körper und Geist, zur Stressreduktion und als Anleitung für die Balance im Alltag.

25. – 28. MAI 2023 . 13. – 16. JULI 2023 . 13. – 16. AUGUST 2023

ASHTANGA YOGA-RETREAT

3 Nächte ab € 690,-

3 Nächte inkl. Genussvollverpflegung & Teebar, 1 Wickel, 1 Bürstenmassage, Regeneration mit Pool & Sauna
3 ASHTANGA-YOGA-Sessions & 1 Impulsvortrag . Ashtanga-Yogatrainerin Anna-Sophie

Auch (externe) Gäste willkommen - je Yoga-Session € 30,-


MARIENKRON

Programm für ASHTANGA YOGA

Anna-Sophie Müller (externe Ashtanga-Yogatrainerin)



Die wohlige Atmosphäre Marienkron & das Haus inmitten des Naturparks wirken als Oase der Ruhe. Die täglichen Yogaeinheiten bewirken Entspannung von innen heraus zur Stressreduktion. Für eine Kräftigung von Körper und Geist und als Anleitung für eine (bessere) Balance im Alltag.

Donnerstag Anreise

14:30 Uhr - Impuls zur Einführung
anschließend YOGA-Session 1

Freitag

14:30 Uhr bis ca. 16 Uhr YOGA-Session 2

Samstag

14:30 Uhr bis ca. 16 Uhr YOGA-Session 3

Sonntag

Nach dem Frühstück Check-Out bis 11:00 Uhr - Abreise



MARIENKRON, NAHE BEI WIEN IM NEUSIEDLER SEEWINKEL
KOMBINIEREN SIE IHR YOGA-RETREAT MIT ENTSPANNENDEN ANWENDUNGEN & GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR BEAUTÉ.
zB. Massage, straffender Wickel oder Anti-Aging Gesichtsbildung


MARIENKRON