



Aufenthalte mit spirituellem Input für 2021

Bibeltage vom 29.09. – 03.10. 2021

In diesen Tagen beschäftigen wir uns mit **Erzählungen aus der Bibel**. Was haben diese Texte mit meinem Leben zu tun? Sind sie in der heutigen Zeit noch aktuell? Wo und wie können sie heilsam wirken? Wie kann ich mit der Bibel beginnen?

Eine Annäherung über verschiedene Zugänge – Bilder – Klänge – die Sprache des Körpers – Gespräche – Meditationen. Eingerahmt wird dieser erfahrungsbezogene Teil durch eine Einführung über die Entstehung der Heiligen Schrift und ihre historische Dimension.

Kursbeginn: Mittwoch, 19.15 Uhr/ Kursende: Sonntag, ca. 13.30 Uhr

Kursleitung: Sr. Bernarda, OCist., Dipl. Ergotherapeutin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Geistliche Begleiterin, Medizinische Qigong-Lehrerin, Erwachsenenbildnerin. Aus- und Weiterbildungen im theologischen und therapeutischen Bereich.

Renate Lissy-Honegger: MA, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Studium der Religionspädagogik und der Pastoralpsychologie, Partnerschultrainerin, Tanzpädagogin.

Ab € 410,- p.P. im Komforteinzelzimmer

Vorschau Herbst/Winter 2021...

Bewegung in Meditation, Meditation in Bewegung vom 24.10 – 30.10.2021

Atem- und Bewegungstherapie aus dem QiGong zur Steigerung von Vitalität und des Wohlbefindens.

Kursleitung: Sr. Bernarda, OCist., Medizinische Qigong-Lehrerin,

Ab € 850,- p.P. im Komforteinzelzimmer

Adventseminar „Advent – weil Gott im Kommen ist“ vom 4.12. – 8.12.2021

Sich Zeit schenken, um anzukommen. Sich einlassen, um aus der Bibel und dem Leben zu schöpfen. Dazu dienen verschiedenen Formen der Atem- und Körpertherapien, des Gestaltens und der Meditation.

Kursleitung: Sr. Bernarda, OCist., Renate Lissy- Renate Lissy-Honegger

Ab € 540,- p.P. im Komforteinzelzimmer