

## Information zu Laborwerten

Im Rahmen Ihres Paketes haben wir ein Gespräch mit einem unserer Kurärzte vorgesehen, um mit Ihnen die Ernährungs- bzw. Fastenform sowie Therapieanwendungen an Ihren Gesundheitszustand anpassen zu können. **Dafür bringen Sie bitte unbedingt einen aktuellen Laborbefund inkl. Elektrolyte und wichtige Befunde bzw. Arztbriefe mit.**

### **Notwendige Laborwerte:**

- Komplettes Blutbild
- Gesamteiweiß und CRP
- Elektrolyte Na, K, Cl und Ca
- Blutfette
- Leberwerte (GOT, GPT, GGT, AP, Bilirubin)
- Nierenwerte (Kreatinin, eGFR, Harnsäure, Harnstoff)
- Schilddrüse (TSH)
- Nüchternblutzucker, bei Diabetes auch HbA1c

**Die Befunde sollten nicht älter als 6 Monate sein.** Wenn Sie in der Zwischenzeit schwerer erkrankt waren, bitte einen aktuelleren Laborbefund mitbringen. Bei speziellen Fragestellungen bzw. Erkrankungen die entsprechende Werte mitbringen.