

Ernährungs- und Fasteninformation

Im Kurhaus Marienkron kochen wir vegetarisch und á la minute.

Unser Küchenchef verwöhnt mit geschmackvollen Kreationen und setzt dabei viele Kräuter und Gewürze ein. Alle Mahlzeiten werden in Buffetform angeboten. Mittag- und Abendessen besteht zum einen aus jeweils 2 Tagestellern, eine leichte Vollkost (Schonkost) sowie einzelnen Speisekomponenten, aus denen eine individuelle Hauptspeise zusammengestellt werden kann. Für FASTER gibt es einen eigenen Buffetbereich.

Jeweils am Freitag ergänzen wir mit Fisch, am Sonntag mit Fleisch.

So schaffen wir eine gesunde, abwechslungsreiche Ernährung mit viel Genuss.

Fasten

In Marienkron sind 4 Fastenformen möglich:

- Saftfasten
- Suppenfasten
- Gemüsefasten
- Intervallfasten

Für alle Pakete und zum Fasten erfolgt in unserem Haus vorab IMMER ein ärztliches Aufnahmegespräch. Dabei wird auch eine eventuelle Fastenform nach medizinischen Gesichtspunkten abgeklärt und nach den individuellen Bedürfnissen der Gäste gemeinsam mit dem Arzt ausgewählt. Nur mit Freigabe des Arztes ist Fasten möglich.

Für das ärztliche Aufnahmegespräch ist ein aktueller Laborbefund

Voraussetzung! Bringen Sie diesen daher zur Anreise bereits mit. Erfolgt die hierorts kostenpflichtige Blutabnahme erst nach Ihrer Anreise, können sich manche Leistungen oder Diäten verzögern.

Als Entlastungstag empfehlen wir die leichte Vollkost bzw. ein leichtes Frühstück im Kurhaus.

Bei geplanten Ernährungsumstellungen empfiehlt sich in den Tagen vor der Anreise bereits Genussmittel wie Kaffee, Zucker und Alkohol zu reduzieren und auf eine leichtere, gemüsebetonte Kost umzustellen.

Eventuell vorhandene, ärztlich bestätigte Nahrungsmittelallergien und Unverträglichkeiten geben Sie bitte bereits vor Ihrer Anreise bekannt.