



MARIENKRON

RETREAT & HEALTH RESORT

Fortbildungstagung Fastenmedizin . Hormone . Frauengesundheit

Freitag, 17. April 2026 13:00 - 18:30 Uhr / 5 DFPs

Marienkron Retreat & Health Resort / Neusiedler Seewinkel

NEUES AUS DER FORSCHUNG & PRAXIS

FASTEN . HORMONE u. WECHSEL . FRAUEN- u. GENDERMEDIZIN . LONGEVITY-STRATEGIEN

13:00 Uhr Begrüßung, Mag. (FH) Elke Müller . Fasten mit Genuss

13:20 Uhr Hormone im Wechsel- ein Thema- viele Meinungen

Dr. Peter Husslein

14:10 Uhr Psychosoziale Gesundheitsaspekte - haben Frauen mehr Ressourcen?

Dr. Jeanette Strametz-Juraneka

15:00 Uhr Fasten, Sport oder Spritze? Was hält uns schlank und fit?

Dr. Yvonne Winhofer

Kaffeepause

16:25 Uhr Heiße Zeiten, starker Darm: mit gezielten Ernährungsstrategien durch die Wechseljahre

Bettina Dreschl, BSc

17:15 Uhr Longevity-Medizin zwischen Forschung und Praxis

Dr. Corina T. Madreiter-Sokolowski / Dr. Kristina Hütter-Klepp

18:20 Uhr Fragen, Resümee Dr. Ulrike Göschl

Teilnahmegebühren inkl. vegetarische Welcome- & Pausenverpflegung € 79,- / € 59,- für Studenten
optional 19:00 Uhr Abendessen - vegetarische Kulinarik & Fisch vom Buffet € 29,-

Anmeldung: info@marienkron.at / +43 2173 80205-0

Kombination Nächtigung inkl. Frühstück, Abendessen, Spa-Nutzung € 109,-

Referent*innen der Fortbildungstagung

Bettina Dreschl, BSc / Diätologin Fachbereich Frauengesundheit, Leitung AK Frauengesundheit - Diätologie Austria

Dr. med. univ. Kristina Hütter-Klepp / Fachärztin für Allgemeinmedizin und Familienmedizin, Evidenzbasierte Präventivmedizin & Longevity

Univ. Prof. em. Dr. Peter Husslein / Facharzt für Gynäkologie, ehem. Vorstand Med.Univ.Klinik Wien für Geburtshilfe u. Gynäkologie

Assoc. Prof. Dr. Corina T. Madreiter-Sokolowski / Assoziierte Professorin für "Molekulares Altern" Med.Uni Graz,

Stellvertretende Leiterin des Lehrstuhls für Molekularbiologie und Biochemie:kunde

Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Yvonne Winhofer / Fachärztin für Innere Medizin, Additivfach Endokrinologie & Stoffwechsel Med.Univ.Klinik Wien,

Leiterin Diabetes- und Fettstoffwechselambulanz Med.Universitätsklinik Wien

Prim. Univ. Prof. Dr. Jeanette Strametz-Juraneka / Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie, Spezialisierung Gender Medizin,

Ärztliche Leiterin RZ Bad Tatzmannsdorf

Dr. med. Ulrike Göschl / Ärztliche Leiterin Marienkron, Ärztin für Physikalische Medizin u. Allgemeinmedizin, Kur-, Kneipp- und Fastenärztin