

# Unsere Pakete

In Marienkron gibt es ein erprobtes Basisprogramm für Regeneration & Gesundheit, mit dem Ziel, Ihrem Bauchgefühl einen Neubeginn zu ermöglichen und für körperliche Balance zu sorgen. Zum Entspannen oder als Refresher finden Sie dazu unsere 7-Tages Pakete. Als Basistherapie für ein neues Bauchgefühl empfehlen wir unsere 10-Tages Pakete. Für den langfristigen Gesundheitseffekt oder bei chronischen Beschwerden begleiten wir mit unseren 14 bis 21 Tages Paketen.

---

## Basisleistung pro Woche für alle 7-tägigen Pakete in Marienkron

NÄCHTIGUNG UND GENUSSVOLLVERPFLEGUNG  
INDIVIDUELLE ERNÄHRUNG ODER AUCH (INTERVALL-)FASTEN & TEEBAR  
SOWIE ÄRZTLICHE UND DIÄTOLOGISCHE BEGLEITUNG

1 BIA-MESSUNG INKL. ERNÄHRUNGSBERATUNG  
1 IYENGAR-YOGA & 1 ACHTSAMKEITSTRAINING  
VORTRÄGE, MEDITATIONS- & BEWEGUNGSÜBUNGEN  
NUTZUNG REGENERATIONSBEREICH MIT POOL & SAUNA, TRETBECKEN

Zusätzliche Schwerpunkte und damit verbundene Leistungen zu „Detox, Regeneration & Beauty“/ „Fasten, Stoffwechsel, Darm & Gesundheit“, sind bei den jeweiligen Paketen ergänzend aufgelistet bzw. beschrieben.

---

## Klassische Kur & Langzaufenthalte

IHR AUFENTHALT FÜR 14 BIS 21 TAGE UMFASST NÄCHTIGUNG, VERPFLEGUNG, ARZT UND UNSER BEWEGUNGS- & MEDITATIONSPROGRAMM

Ihre Einzeltherapien wie Massagen, Wickel, Kneipp-Güsse & Bäder, etc. buchen Sie individuell - kostenpflichtig laut Preisliste - in Abstimmung mit unseren Ärzten. Reservieren Sie Ihre Therapieanwendungen am besten vorab mit Ihrer Buchung über unsere Rezeption per Mail oder Telefon.

Pro Person im Komforteinzelzimmer für 14 Tage ab 3.090,-  
Pro Person im Komforteinzelzimmer für 21 Tage ab 4.170,-

ZUM KENNENLERNEN FINDEN SIE WEITERE 3-4 TAGESPAKETE FÜR IHRE „AUSZEIT“ AUF UNSERER HOMEPAGE.

# Unsere Pakete für Fasten, Stoffwechsel, Darm & Gesundheit

## Fasten mit Genuss.

### 7-TAGE FASTENKUR. IMPULS ZUR REDUKTION.

Pro Person im Komforteinzelzimmer

ab 1.840,-

#### ZUSÄTZLICH ZU DEN BASISLEISTUNGEN:

3 ÄRZTLICHE GESPRÄCHE & FASTENBEGLEITUNG

1 SCHNUPPERGUSS & 3 (LEBER) WICKEL AM ZIMMER

## Fasten mit Genuss.

### 10-TAGE FASTENKUR. REDUKTION AUF DAS WESENTLICHE.

Pro Person im Komforteinzelzimmer

ab 2.500,-

#### ZUSÄTZLICH ZU DEN BASISLEISTUNGEN:

FASTENBEGLEITUNG & 4 ÄRZTLICHE GESPRÄCHE

1 SCHNUPPERGUSS, 4 (LEBER) WICKEL AM ZIMMER & 1 PHYSIOTRAINING

## Fasten mit Genuss.

### 14 & 21-TAGE FASTENKUR & FÜR DEN STOFFWECHSEL. REDUKTION & NACHHALTIGE BALANCE.

Pro Person im Komforteinzelzimmer für 14 Tage

ab 3.450,-

Pro Person im Komforteinzelzimmer für 21 Tage

ab 4.640,-

#### ZUSÄTZLICH ZU DEN BASISLEISTUNGEN:

BEI 14 TAGEN

BEI 21 TAGEN

FASTENBEGLEITUNG

FASTENBEGLEITUNG

6 (LEBER) WICKEL & 1 SCHNUPPERGUSS

9 (LEBER) WICKEL & 1 SCHNUPPERGUSS

1 IYENGAR-YOGA & 1 PHYSIOTRAINING

2 IYENGAR-YOGA & 2 PHYSIOTRAININGS

1 BIA-MESSUNG

1 BIA-MESSUNG & 1 ERNÄHRUNGSBERATUNG

5 ÄRZTLICHE GESPRÄCHE

5 ÄRZTLICHE GESPRÄCHE

## Neue Stärke.

### 7-TAGE KNEIPP-KUR ZUR STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS.

Pro Person im Komforteinzelzimmer

ab 2.120,-

#### ZUSÄTZLICH ZU DEN BASISLEISTUNGEN:

3 ÄRZTLICHE GESPRÄCHE & FASTENBEGLEITUNG

3 WICKEL & 6 GÜSSE

3 TEILMASSAGEN

---

## Kleiner Start.

### 7-TAGE KUR ALS IMPULS ZUM ENTGIFTEN & ENTSCHLACKEN

Pro Person im Komforteinzelzimmer

ab 2.380,-

#### ZUSÄTZLICH ZU DEN BASISLEISTUNGEN:

2 BAUCHMASSAGEN & 1 TEILMASSAGE & 1 LYMPHVOLLDRAINAGE

3 WICKEL & 1 BASENBAD & 1 SCHNUPPERGUSS

1 PERSONALTRAINING-ANALYSE & 1 PERSONALTRAINING & 3 ARZTGESPRÄCHE

## Basis als Start.

### 10-TAGE KUR FÜR DARM & STOFFWECHSELBESCHWERDEN

Pro Person im Komforteinzelzimmer ab 3.260,-

#### ZUSÄTZLICH ZU DEN BASISLEISTUNGEN:

3 BAUCHMASSAGEN & 2 TEILMASSAGEN & 1 LYMPHVOLLDRAINAGE  
4 WICKEL & 1 BASENBAD & 1 SCHNUPPERGUSS  
1 PERSONALTRAINING-ANALYSE & 1 PERSONALTRAINING & 1 PHYSIOTRAINING  
1 OSTEOPATHIE & 4 ÄRZTLICHE GESPRÄCHE

## Nachhaltiger Start.

### 14 & 21-TAGE KUR BEI CHRONISCHEN GESUNDHEITSPROBLEMEN, DARM & STOFFWECHSELBESCHWERDEN

Pro Person im Komforteinzelzimmer für 14 Tage ab 4.450,-

Pro Person im Komforteinzelzimmer für 21 Tage ab 6.260,-

#### ZUSÄTZLICH ZU DEN BASISLEISTUNGEN:

##### BEI 14 TAGEN

4 BAUCHMASSAGEN & 2 TEILMASSAGEN  
2 LYMPHVOLLDRAINAGEN & 6 WICKEL  
2 BASENBÄDER & 1 SCHNUPPERGUSS  
1 OSTEOPATHIE & 1 IYENGAR-YOGA  
1 BIA-MESSUNG  
1 PERSONALTRAINING-ANALYSE  
1 PERSONAL- & 1 PHYSIOTRAINING  
6 ÄRZTLICHE GESPRÄCHE

##### BEI 21 TAGEN

6 BAUCHMASSAGEN & 3 TEILMASSAGEN  
3 LYMPHVOLLDRAINAGEN & 9 WICKEL  
3 BASENBÄDER & 1 SCHNUPPERGUSS  
1 OSTEOPATHIE & 2 IYENGAR-YOGA  
1 BIA-MESSUNG & 1 ERNÄHRUNGSBERATUNG  
1 PERSONALTRAINING-ANALYSE  
2 PERSONAL- & 2 PHYSIOTRAININGS  
7 ÄRZTLICHE GESPRÄCHE

## Neue Beweglichkeit.

### 14 & 21 TAGE KUR ZUR SCHMERZBEHANDLUNG

Pro Person im Komforteinzelzimmer für 14 Tage ab 4.300,-

Pro Person im Komforteinzelzimmer für 21 Tage ab 5.980,-

#### ZUSÄTZLICH ZU DEN BASISLEISTUNGEN:

##### BEI 14 TAGEN

5 PHYSIKALISCHE ANWENDUNGEN  
4 EINZELPHYSIOTHERAPIEN  
3 TEILMASSAGEN & 1 SCHNUPPERGUSS  
1 OSTEOPATHIE & 1 IYENGAR-YOGA  
1 BIA-MESSUNG  
1 PERSONALTRAINING-ANALYSE & 2 TRAININGS  
6 ÄRZTLICHE GESPRÄCHE

##### BEI 21 TAGEN

8 PHYSIKALISCHE ANWENDUNGEN  
6 EINZELPHYSIOTHERAPIEN  
5 TEILMASSAGEN & 1 SCHNUPPERGUSS  
1 OSTEOPATHIE & 2 IYENGAR-YOGA  
1 BIA-MESSUNG & 1 ERNÄHRUNGSBERATUNG  
1 PERSONALTRAINING-ANALYSE & 3 PERSONALTRAININGS  
7 ÄRZTLICHE GESPRÄCHE

## Neue Gelassenheit.

### 14 & 21 TAGE KUR ZUR STRESSREDUKTION

Pro Person im Komforteinzelzimmer für 14 Tage ab 4.450,-

Pro Person im Komforteinzelzimmer für 21 Tage ab 5.910,-

#### ZUSÄTZLICH ZU DEN BASISLEISTUNGEN:

##### BEI 14 TAGEN

2 ENTSPANNUNGSBÄDER & 2 TEILMASSAGEN  
1 LYMPHDRAINAGE & 6 LICHTTHERAPIEN  
1 KRÄUTERSTEMPELMASSAGE & 1 OSTEOPATHIE  
2 EINZELCOACHINGS & 1 IYENGAR-YOGA  
1 BIA-MESSUNG & 1 PHYSIOTRAINING  
1 PERSONALTRAINING-ANALYSE & 1 TRAINING  
6 ÄRZTLICHE GESPRÄCHE

##### BEI 21 TAGEN

2 ENTSPANNUNGSBÄDER & 3 TEILMASSAGEN  
2 LYMPHDRAINAGEN & 9 LICHTTHERAPIEN  
1 KRÄUTERSTEMPELMASSAGE & 1 OSTEOPATHIE  
2 EINZELCOACHINGS & 2 IYENGAR-YOGA  
1 BIA-MESSUNG & 1 ERNÄHRUNGSBERATUNG & 3 PHYSIOTRAININGS  
1 PERSONALTRAINING-ANALYSE & 2 PERSONALTRAININGS  
7 ÄRZTLICHE GESPRÄCHE

# Unsere Pakete für Detox, Regeneration & Beauty

## Detox als Impuls.

### 4-TAGESPAKET FÜR FRISCHE & WOHLBEFINDEN.

Pro Person im Komforteinzelzimmer

ab 1.030,-

1 DETOX-LEBERWICKEL AM ZIMMER  
1 BÜRSTENMASSAGE & 1 SCHNUPPERGUSS INKL. GESICHTSGUSS  
1 BIA-MESSUNG INKL. ERNÄHRUNGSBERATUNG  
MEDITATIONS- & BEWEGUNGSÜBUNGEN

## Detox als Kur.

### 7-TAGE KUR ALS ENERGIEBOOSTER & WOHLBEFINDEN.

Pro Person im Komforteinzelzimmer

ab 2.260,-

#### ZUSÄTZLICH ZU DEN BASISLEISTUNGEN:

1 DETOX-STEMPELMASSAGE & 1 BÜRSTENMASSAGE & 1 TEILMASSAGE  
1 DETOX-ALGENWICKEL & 1 DETOX-BAD INKL. WASCHUNG UND GUSS  
1 SCHNUPPERGUSS INKL. GESICHTSGUSS  
3 ARZTGESPRÄCHE & 1 PERSONALTRAINING-ANALYSE & 1 PERSONALTRAINING

## Neue Strahlkraft.

### 7-TAGE KUR FÜR EIN NEUES KÖRPERGEFÜHL. SCHÖNHEIT VON INNEN HERAUS.

Pro Person im Komforteinzelzimmer

ab 2.500,-

#### ZUSÄTZLICH ZU DEN BASISLEISTUNGEN:

1 SLIM LINE STEMPELMASSAGE & 1 LYMPHVOLLDRAINAGE  
1 BÜRSTENMASSAGE & 1 DETOXBAD INKL. WASCHUNG & 1 STRAFFENDER WICKEL  
1 GESICHTSSTEMPELMASSAGE & 1 SCHNUPPERGUSS INKL. GESICHTSGUSS  
1 KOSMETISCHE GESICHTSBEHANDLUNG „MICROMASSAGE“ & 1 MANIKÜRE  
3 ARZTGESPRÄCHE & 1 PERSONALTRAINING-ANALYSE & 1 PERSONALTRAINING

## Neue Strahlkraft.

### 10-TAGE KUR FÜR EIN NEUES KÖRPERGEFÜHL. SCHÖNHEIT VON INNEN HERAUS.

Pro Person im Komforteinzelzimmer

ab 3.450,-

#### ZUSÄTZLICH ZU DEN BASISLEISTUNGEN:

1 SLIM LINE STEMPELMASSAGE & 1 LYMPHVOLLDRAINAGE & 2 BÜRSTENMASSAGEN  
1 ENTSPANNUNGSBAD & 1 GESICHTSSTEMPELMASSAGE & 2 STRAFFENDE WICKEL  
1 SCHNUPPERGUSS INKL. GESICHTSGUSS & 1 OSTEOPATHIE  
1 KOSMETISCHE GESICHTSBEHANDLUNG „MICROMASSAGE“ & 1 MANIKÜRE  
3 ARZTGESPRÄCHE & 1 PERSONALTRAINING-ANALYSE & 1 PERSONALTRAINING

## Kosmetische Behandlungen.

ERGÄNZEN SIE IHR DETOX- & BEAUTY-PAKET INDIVIDUELL (KOSTENPFLICHTIG).

Detailinformationen finden Sie in unserer Preisliste für Kosmetik.

---

RESERVIEREN SIE EVENTUELLE ZUSÄTZLICHE LEISTUNGEN AUF WUNSCH  
AM BESTEN VORAB ÜBER UNSERE REZEPTION:

+43 02173/80205-0 | INFO@MARIENKRON.AT